

## Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppen-therapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Unter Bonding wird die sichere Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe zu sein, und mit ihnen emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

**Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.**

## *Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind*



### *Gruppentherapeutische Wochenenden*

*im Seminarhaus Gevelsberg*

**22.- 24. 09.2023**

**Leitung:  
Ute Schreckenberg  
Maximilian Schlemmer**

## Frühjahr- und Herbstworkshop Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind in Gevelsberg

In diesem Workshop arbeiten wir mit dem therapeutischen Modell von Innerem fürsorglichen Erwachsenen und dem Innerem Kind.

Zum Einsatz kommen haltgebene Begegnungsübungen, traumatherapeutische und kreative Impulse. Es geht darum, eine innerliche fürsorgliche, liebevolle und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.  
**Vorgespräch erforderlich**

**Leitung, Anmeldung und Information:**  
Ute Schreckenber 0221 314885 und Maximilian Schlemmer (ab 8 Personen)

**Zeit:** 14.-16.04.2023, fr. 15.00 - so. 14.00 h  
22.-24.09.2023 fr. 15.00 - so. 14.00 h

**Ort:** Seminarhaus Gevelsberg  
[www.seminarhaus-gevelsberg.de/](http://www.seminarhaus-gevelsberg.de/)

**Kosten:** € 335,00 incl. Übernachtung begrenzte EZ mit Aufschlag zzgl. Verpflegung ca. 35,-/Tag

Zur Verbindlichkeit der Anmeldung reicht zunächst eine Anzahlung von € 50,00; den Rest der **Therapiekosten** bitte bis 2 Wochen vor dem Workshop auf folgendes Konto überweisen:

**Ute Schreckenber**  
**IBAN DE96370501981901453603**  
**Stichwort: IK Gruppe (und Datum)**

### Leitung:



**Ute Schreckenber**

Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin  
Psychotherapie (HeilprG)  
Fachberatung Psychotraumatologie  
Bonding-Psychotherapie (DGBP)  
[www.ute-schreckenber.de](http://www.ute-schreckenber.de)  
Postanschrift:  
Schnurgasse 76, 50676 Köln



**Maximilian Schlemmer (ab 8 Teilnehmenden)**

Heilpraktiker Psychotherapie  
Festhaltetherapeut n. Prekop  
Systemaufsteller  
Weiterbildung Traumatherapie und Hypnotherapie,  
NLP  
[www.maximilian-schlemmer.de](http://www.maximilian-schlemmer.de)

### Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur psychotherapeutischen Intensivphase an:  
**Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind**

**22.- 24.09.2023**

**Vor-und Zuname:**

.....

**Adresse/Ort:** .....

.....

**Telefon:** .....

**email:** .....

### Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt innerhalb von 2 Wochen vor Workshopbeginn wird der gesamte Therapiebetrag, und 50 % Stornokosten für Unterkunft/Verpflegung fällig, es sei denn, es wird ein\_e Ersatzteilnehmer\_in vermittelt bzw. jemand rückt verbindlich von der Warteliste nach.

**Unterschrift:**.....