

## Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppen-therapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Unter Bonding wird die sichere Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe zu sein, und mit ihnen emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

**Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.**

## *Bondingtherapie zum Einsteigen und Auffrischen*



## *Gruppentherapeutische Wochenenden*

*im Naturfreundehaus Solingen-Theegarten*

*27. - 29.03.2026*

*in Köln*

*16.-18.10.2026*

*Leitung:  
Ute Schreckenberg  
N.N.*

## Frühjahr- und Herbstworkshop

In der vertrauensvollen Atmosphäre der therapeutischen Gemeinschaft geht es darum, Nähe und Begegnung neu zu erfahren. Zum Einsatz kommen haltgebene Begegnungsübungen (Bonding) therapeutische und kreative Impulse. Es geht darum, eine innerliche fürsorgliche, liebevolle und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet. **Vorgespräch erforderlich**

### Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenber 0221 314885 und  
Assistenz N.N.(ab 9 Personen)

**Zeit:** 27.- 29.03.2026  
16.- 18.10.2026  
jeweils fr. 15.00 - so. 14.00 h

**Ort: Seminarhaus Gevelsberg**  
www.seminarhaus-gevelsberg.de/

**Kosten:** € 350,00 (incl. Übernachtung)  
(begrenzte EZ mit Aufschlag als Spende)  
zzgl. Verpflegung ca. 50,-/Tag

Zur Verbindlichkeit der Anmeldung reicht zunächst eine Anzahlung von € 50,00; den Rest der **Therapiekosten** bitte bis 2 Wochen vor dem Workshop auf folgendes Konto überweisen:

**Ute Schreckenber**  
**IBAN DE96 3705 0198 1901 4536 03**  
**Stichwort: Bondinggruppe und Datum**

### Leitung:

**Ute Schreckenber**



*Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin  
Psychotherapie (HeilprG)  
Fachberatung Psychotraumatologie  
Bonding-Psychotherapie (DGBP)*

*www.therapie-und-beratung-köln.de*  
*Postanschrift:*  
*Schnurgasse 76, 50676 Köln*

### Anmeldeformular

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur bondingtherapeutischen Wochenenden an: (bitte ankreuzen)**

- 27. - 29.03.2026
- 16. - 18.10.2026

**Vor-und Z uname:**

.....

**Adresse/Ort:** .....

.....

**Telefon:** .....

**email:** .....

### Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt innerhalb von 3 Wochen vor Workshopbeginn werden 50% der Teilnahmekosten und für Verpflegung, ab 10 Tagen vor Workshopbeginn 100% der Kosten fällig, es sei denn, es wird ein\_e Ersatzteilnehmer\_in vermittelt bzw. jemand rückt verbindlich von der Warteliste nach.

**Unterschrift:**.....