

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppen-therapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Unter Bonding wird die sichere Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe zu sein, und mit ihnen emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Anmeldeformular

(ausgefüllt per Email oder Post an
Ute Schreckenber)

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur
psychotherapeutischen Intensivphase
Bonding und Integratives Atmen**

10.-13.8.2023 an:

Vor-und Zuname:

.....

Adresse/Ort:

.....

Telefon:

email:

Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt innerhalb von 2 Wochen vor Workshopbeginn wird der gesamte Therapiebetrag, auch Stornokosten für Unterkunft/Verpflegung fällig, es sei denn, es wird ein_e Ersatzteilnehmer_in vermittelt bzw jemand rückt verbindlich von der Warteliste nach.

**Ich habe die Rücktrittsbedingungen zur
Kenntnis genommen und akzeptiere sie.**

Unterschrift:.....

Sommer-Workshop im Seminarhaus Waldsee-Gemeinschaft

„Heilsame Begegnungen“



**Gruppentherapeutische
Intensivphase
Bonding
und Integratives Atmen**

10.-13.8.2023 im Westerwald

**Leitung:
Dr. Jochen Zimmermann
Ute Schreckenber**

Bonding-Psychotherapie-Gruppe

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Information/Anmeldung:

Ute Schreckenber 0221 314885
kontakt@ute-schreckenber.de
oder Post: Schnurgasse 76, 50676 Köln

Jochen Zimmermann

069 - 42607753
praxis@psychotherapie-zimmermann.de

Buchung Zimmer:

Seminarhaus am Waldsee
06476 – 73 69 505

Termin für 2023

Bonding und Integratives Atmen

**Dr. Jochen Zimmermann und
Ute Schreckenber**

Zeit: 10.-13.8.2023
do. 15.00 – so. 14.00 h
Ort: Seminarhaus am Waldsee
35794 Mengerskirchen

Kosten: € 350,00 + VV ca. 45,-€ /Tag
zzgl. Unterkunft in verschiedenen Preisklassen,
die die Teilnehmenden im Seminarhaus selbst
buchen:
www.waldseegemeinschaft

Für alle Therapiegruppen gilt:

Corona-Schutzregelungen können die Modifizierung von Näheübungen und Testung vor Teilnahme nötig machen.

Die gruppentherapeutischen Intensivphasen sind kein Ersatz für eine kontinuierliche Psychotherapie, können aber nach Absprache eine ambulante Psychotherapie ergänzen.

Dr. Jochen Zimmermann



- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Arzt für Psychotherapie
- Traumatherapie und Psychoonkologie
- Bonding-Psychotherapeut (DGBP)
- www.psychotherapie-zimmermann.de

Ute Schreckenber



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Psychotherapie (HP)
- Fachberatung Psychotraumatologie
- Bonding-Psychotherapie (DGBP)
- www.ute-schreckenber.de