

Ute Schreckenber, Köln
0221 314885
mail@ute-schreckenber.de
www.therapie-und-beratung-koeln.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bonding-Psychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60er und 70er Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden). Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe und emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Therapeutische Workshops und Gruppen

Jahresprogramm 2023

Bonding-Psychotherapie



Bonding mit dem Inneren Kind



Integrative Atemtherapie



Integrative Atem- und Körpertherapie
Heilkundliche Psychotherapie (Heilpr.G.)
Fachberatung Psychotraumatologie
Bonding-Psychotherapie
Ute Schreckenber, Köln
www.therapie-und-beratung-koeln.de

4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen im „Alten Forsthaus“ im Westerwald

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauens-vollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integrative Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Information und Anmeldung:

Ute Schreckenber,
0221 314885

Dr. Jochen Zimmermann
069-42 60 77 53

Zeit: 10.-13.8.2023
do. 15.00 – so. 14.00 h

Ort: Seminarhaus am Waldsee

Kosten: € 350,00 + VV ca. 45,-€ /Tag
+ Unterkunft in verschiedenen

Preisklassen, die die Teilnehmenden im Seminarhaus selbst buchen.

www.waldseegemeinschaft

Köln: Offene Tagesworkshops

Termine:

25.02.2023 29.04.2023 08.07.2023
11.11.2023

jeweils von 10.00 h bis 17.00 h

Kosten: € 85,00

Ort: vocal academy, Köln, Kartäuserhof 30a

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenber 0221 314885

Feste Jahresgruppe 2023

Termine s. Webseite

www.therapie-und-beratung-koeln.de

Lebendiges Ich-Lebendige Beziehungen Ein Selbsterfahrungsseminar für Frauen

Leitung: Daniela von Stosch, Atemtherapeutin
AFA/BVA®, Körperpsychotherapie DGK
Ute Schreckenber, Dipl.Sozialpäd.,
Bondigtherapeutin DGBP

Ort: Odenwald-Institut
Tromm 25, 69483 Wald-Michelbach

Zeit: Freitag, 10. März 2023 von 16.00 h bis
Sonntag, 12. März 2023 bis 14 h

Kosten: € 320,--zzgl Ü/V

Information und Anmeldung:

<https://www.odenwaldinstitut.de>;

06207 6050

Frühjahr- und Herbstwochenende: Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind in Gevelsberg

In diesem Workshop arbeiten wir mit dem therapeutischen Modell von Innerem fürsorglichen Erwachsenen und dem Innerem Kind. Zum Einsatz kommen haltgebene Begegnungsübungen, traumatherapeutische und kreative Impulse. Es geht darum, eine innerliche fürsorgliche, liebevolle und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.

Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenber und Maximilian Schlemmer
0221 314885

Zeit: 14.-16. 04.2023, fr. 15.00 - so. 14.00 h
22.-24. 09.2023 fr. 15.00 - so. 14.00 h

Ort: Seminarhaus Gevelsberg
www.seminarhaus-gevelsberg.de/

Kosten: € 320,00 incl. Übernachtung
+ Verpflegung ca. 35,-/Tag

Für alle Therapiegruppen gilt:

Corona-Schutzregelungen können die Modifizierung von Näheübungen und Testung vor Teilnahme nötig machen.

Für Interessierte, die uns persönlich nicht bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.