

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppen-therapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Unter Bonding wird die sichere Erfahrung verstanden, Menschen in der Begegnung (körperlich) nahe und emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur psychotherapeutischen Intensivphase Bonding und Integratives Atmen vom 11. - 14.8.2022 in Gevelsberg an.

Vor-und Zuname:

.....

Adresse/Ort:

.....

Telefon:

email:

Bitte ankreuzen:

Ich buche Bettwäsche € 6,50 0

Ich habe die Rücktrittsbedingungen (s. Flyerinnenseite) zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie.

Unterschrift:.....

**Sommer-Workshop
11.-14.8.2022**

„Heilsame Begegnungen“



**Gruppentherapeutische
Intensivphase
Bonding
und Integratives Atmen**

**Seminarhaus „Altes Forsthaus“
in Gevelsberg (bei Wuppertal)**

**Leitung:
Dr. Jochen Zimmermann
Ute Schreckenber**

Sommerworkshop 11.-14.08.2022 **Bonding und Integratives Atmen**

Bonding-Psychotherapie-Gruppe

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Information/Anmeldung:

Ute Schreckenber 0221 314885
uteschr@web.de

Jochen Zimmermann
069 - 42607753
praxis@psychotherapie-zimmermann.de

Wann:
11.-14.08.2022
do. 15.00 h – so. 14.00 h

Wo:
Seminarhaus „Altes Forsthaus“
Im Twiesack 1
8285 Gevelsberg
<https://www.seminarhaus-gevelsberg.de>

Teilnahmekosten: € 410,00 incl. Unterkunft
in 2-3 Bettzimmern
+ veg. Verpflegung ca. € 100,00
Koch Klaus Schenkel ist
angefragt)

Anmelde- und Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt innerhalb von 2 Wochen vor Workshopbeginn werden der gesamte Therapiebetrag, und die Stornokosten für Unterkunft/Verpflegung fällig, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in vermittelt bzw jemand rückt verbindlich von der Warteliste nach.

Die gruppentherapeutischen Intensivphasen sind kein Ersatz für eine kontinuierliche Psychotherapie, können aber nach Absprache eine ambulante Psychotherapie ergänzen.

Corona-Schutzregelungen werden sich nach den Bestimmungen im August 2022 richten.

Dr. Jochen Zimmermann



- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Arzt für Psychotherapie
- Traumatherapie und Psychoonkologie
- Lehrtherapeut Bondingtherapie (DGBP)
- www.psychotherapie-zimmermann.de

Ute Schreckenber



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Psychotherapie (HP)
- Fachberatung Psychotraumatologie
- Lehrtherapeutin Bondingtherapie (DGBP)
- www.ute-schreckenber.de