

**Ute Schreckenber**g, Köln  
0221 314885  
kontakt@ute-schreckenber.g.de  
www.ute schreckenber.g.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingpsychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

## Therapeutische Begegnungstage in Köln



**Eine Wegstrecke gemeinsam gehen**

**12.02.2022**

**30.07.2022**

**10.12.2022**

Integrative Atem-und Körpertherapie  
Heilkundliche Psychotherapie (Heilpr.G.)  
Fachberatung Psychotraumatologie  
Bonding-Psychotherapie  
Ute Schreckenber, Köln  
**www.ute-schreckenber.g.de**

## Beziehungsorientierte Gruppentherapie

Wesentliche Basis dieser gruppentherapeutischen Tage sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft.

„Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Mein Anliegen ist es, mit Euch gemeinsam einen Raum zu schaffen, in dem Du Dir selbst und anderen wertfrei und neugierig begegnen kannst.

Auftauchende Emotionen und lebenshemmende Einstellungen, die in der Begegnung auftauchen, werden sanft untersucht. Sie werden uns verständlich, wenn wir sie der Lebenssituation zuordnen, in denen sie sich entwickelt haben und uns geschützt haben.

Verständnis für das eigene „Geworden-Sein“ unterstützt uns, Ängste zu verabschieden und Beziehungsmuster zu verändern.

Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

## Termine

**12.02.2022**

**30.07.2022**

**10.12.2022**

jeweils von  
10.00 h (Ankommen ab 9.30 h) bis 17.00 h

### Kosten:

pro Tagesworkshop 85,00 €

### Ort:

vocal academy, 50678 Köln, Kartäuserhof 30a

### Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenberg 0221 314885 oder  
kontakt@ute-schreckenberg.de

### Kleine Gruppe aufgrund von Corona: ca. 6 Personen und Hygienekonzept

Eine schriftliche verbindliche  
Vor Anmeldung ist erforderlich.

Für alle Therapieworkshops gilt:  
Für Interessierte, die mir persönlich  
nicht bekannt sind, ist ein telefonisches  
Vorgespräch erforderlich.

## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur  
gruppentherapeutischen Veranstaltung  
in Köln

am .....  
an.

Name.....

Ort/Adresse: .....

Telefon:.....

email: .....

**Ich akzeptiere unten angegebene Anmelde-  
und Rücktrittsbedingungen.**

Unterschrift:.....

Bei **Anmeldung zu einer Tagesveranstaltung**  
bitte die Teilnahmegebühr auf folgendes  
Konto überweisen, damit der Platz sicher ist.

*Ute Schreckenberg*

**IBAN : DE96 3705 0198 1901 4536 03**

**Stichwort: Tagesworkshop (und  
entsprechendes Datum)**

Bei kurzfristigem Rücktritt innerhalb von  
7 Tagen vor der Veranstaltung wird die  
Teilnahmegebühr fällig bzw. wird sie nicht  
zurückerstattet.

Bei Absage durch die Gruppenleitung ( z.B.  
Krankheit) wird der Betrag zurückerstattet.